

Những điều cần biết từ quần áo trẻ em

Ngoài những yếu tố như thời tiết, ăn uống... bạn có biết, “kẻ thù” của làn da bé đến chủ yếu từ quần áo? Chứ sao nữa, khi mà bé chạy nhảy chơi đùa suốt cả ngày, thì bộ quần áo chính là người bạn thân thiết nhất luôn sát cánh bên bé. Hãy chú ý những điểm sau, để quần áo thực sự là một “người bạn”, bảo vệ cho bé chứ không phải là nơi trực tiếp lưu giữ và mang lại mỗi nguy hại về da cho bé yêu nhà bạn.

1. Bạn biết gì từ chính loại vải áo quần trẻ em

Phần lớn nguyên nhân khiến trẻ dễ bị nhiễm trùng da là do quần áo có chất liệu pha nhiều nilon hoặc tồn dư các hóa chất ảnh hưởng đến sức khỏe trẻ như formandehyd, độ pH cao, chất nhuộm độc hại. Những loại quần áo được dệt dày, nhiều chi tiết thêu... sẽ khiến mồ hôi nhiễm các chất độc sau đó quay ngược lại thấm vào da bé gây nhiễm trùng. Vì thế, không nên cho bé mặc các mẫu quần áo cầu kỳ làm bằng chất liệu pha nhiều nilon. Quần áo trẻ em bằng chất liệu cotton mềm, nhẹ, hút ẩm sẽ lý tưởng cho da bé vì giúp thoáng khí, thoát mồ hôi ngay cả trong mùa lạnh và mùa nóng. Đặc biệt, vào những mùa khô, nóng nên hạn chế cho bé mặc quần áo dày và chặt ảnh hưởng đến thoát mồ hôi làm bí da bé.

2. Phương pháp giặt, phơi và cất giữ quần áo của bạn có đúng cách?

Giặt, phơi và cất giữ quần áo không đúng cách mang lại nhiều mối nguy cho bé hơn bạn nghĩ. Không nên giặt chung quần áo của con với quần áo của người lớn trong gia đình; bởi khi giặt chung, nhiều loại vi khuẩn trên quần áo người lớn dễ truyền nhiễm sang quần áo của bé. Có thể những loại vi khuẩn đó chưa làm nguy hại tới người lớn, nhưng lại có khả năng gây nguy hiểm cho bé yêu với sức đề kháng còn kém.

Có một điều chắc ít ai để ý, là cần giữ vệ sinh dây phơi, nếu không bụi bẩn trên dây sẽ dính sang hết áo quần. Cũng nhớ thường xuyên lau sạch bụi trên kệ áo, mắc áo và cất chúng vào nơi khô ráo sau khi phơi nhé. Để ngoài trời, mắc áo sẽ nhanh hỏng và rất dễ bắt bụi.

Nơi phơi quần áo cũng rất quan trọng. Nên mang quần áo ra phơi dưới nắng to để làm chết các vi khuẩn còn bám dính trong quá trình giặt, quần áo sẽ nhanh khô, sáng bóng và thơm tho. Nếu nhà bạn không có sân hoặc sân thượng, bạn công để phơi quần áo, nên trang bị một máy sấy; bởi vì phơi quần áo trong nhà tắm hoặc nhà bếp sẽ rất dễ bị bắt mùi, ẩm ướt. Không nên sử dụng thuốc diệt côn trùng, hay xịt nước hoa trong tủ quần áo của bé.

Thành phần chủ yếu của các loại thuốc này là naphthol sẽ bị quần áo hút và truyền vào da, thâm nhập vào đường máu phá hoại hồng cầu dẫn đến thiếu máu đấy bạn.

3. Quần áo sau khi giặt có thực sự sạch?

Câu trả lời không luôn là có. Đó chính là do cặn bột giặt còn sót lại trên quần áo trẻ em sau khi giặt là kẻ thù không đội trời chung với làn da nhạy cảm mỏng manh của nhóc con nhà bạn. Nguyên nhân của việc cặn bột giặt còn dính lại trên quần áo sau khi giặt máy chủ yếu là do loại bột giặt bạn sử dụng có độ hòa tan không tốt, không phù hợp với máy. Nhưng nếu kiểm tra lại kỹ càng, bạn đã dùng đúng loại bột giặt để giặt máy mà hiện tượng này vẫn xảy ra, thì đành phải kết luận rằng: chiếc máy giặt bạn đang sử dụng chưa đủ “thông minh”. Bột giặt khi hòa tan trong nước cần 1631 giây để có thể thấm sâu vào sợi vải và phát huy hết tác dụng đánh sạch vết bẩn. Và mặc dù bột

giặt đã được hòa tan trong nước trước khi giặt, máy giặt thông thường vẫn để lại cặn bột giặt.